

ЗАТВЕРДЖЕНО

Президент Федерації триатлону України

\_\_\_\_\_ Богдан МИХАЛУСЬ

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 року

## **РЕГЛАМЕНТ**

**проведення клубного чемпіонату України з триатлону, чемпіонату України в естафетах-мікст серед ветеранів фізичної культури і спорту**

### **1. Цілі і завдання заходу**

Чемпіонат України з триатлону (далі - змагання) проводиться з метою:

- популяризація триатлону в Хмельницькій області та Україні;
- подальше поліпшення навчально-тренувальної роботи в спортивних школах, клубах;
- залучення дітей, молоді та аматорів до занять триатлоном;
- створення сприятливих умов для спортсменів на час проведення спортивного заходу;
- виявлення найсильніших та перспективних атлетів;
- залучення громадян до активного способу життя;
- залучення спонсорів і партнерів, які пропагують здоровий спосіб життя в своїй стратегії.

### **2. Строки і місце проведення заходу**

Змагання відбудуться з 3 по 5 липня 2026 року у м. Хмельницький, парк Молодіжний.

### **3. Організація та керівництво проведенням заходу**

Загальне керівництво підготовкою та проведенням Змагань (далі Змагання) здійснює ГО «Хмельницька обласна Федерація триатлону» (далі

Організатор) за сприянням управління молоді, фізичної культури і спорту Хмельницької обласної військової адміністрації.

Проведення Змагань покладається на головну суддівську колегію.

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року №64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні», затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102 – IX (зі змінами, внесеними Указом Президента України від 14 березня 2022 року № 133/2022, затвердженим Законом України від 15 березня 2022 року № 2119-IX, Указом Президента України від 18 квітня 2022 року № 259/2022, затвердженим Законом України від 21 березня 2022 року № 2212-IX, та Указом Президента України від 17 травня 2022 року № 341/2022, затвердженим Законом України від 22.05. 2022 року № 2263-IX), проведення змагань здійснюється з дотриманням вимог Законів України «Про національну безпеку України» та «Правовий режим воєнного стану» та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану».

Організація та проведення змагань здійснюється із дотримання Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної».

Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники Змагань.

#### **4. Учасники змагань**

В змаганнях можуть взяти участь усі бажаючі, які за станом здоров'я та фізичної підготовки здатні подолати заявлену дистанцію змагань. Усі питання щодо належності спортсменів до клубів, нарахування балів, тощо повинні вирішуватися до початку Змагань при реєстрації.

Учасники змагань, форма та знаряддя яких не відповідають вимогам правил виду спорту «триатлон», до змагань не допускаються.

Учасники особисто несуть відповідальність за стан свого здоров'я.

Кожен учасник своїм особистим підписом у Згоді про звільнення від відповідальності підтверджує, що вони ознайомилися з усією інформацією про Змагання, наданою Організатором Змагань, зрозуміли і

безумовно погодилися з усіма правилами проведення Змагань. Підписуючи заяву, учасник визнає кваліфікацію суддівської колегії, мандатної комісії та висловлює довіру до прийняття усіх спортивних рішень.

Змагання проводяться серед вікових груп:

Чоловіки:	Жінки:
1 група 18-29 років;	1 група 18-29 років;
2 група 30-39 років;	2 група 30-39 років;
3 група 40-49 років;	3 група 40-49 років;
4 група 50-59 років;	4 група 50 років та старші.
5 група 60 років та старші.	

## 5. Програма проведення змагань

Під час проведення змагань, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули внаслідок збройної агресії російської федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року

№ 143/2022 "Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України", проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України.

У місці проведення урочистої частини змагань встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагань розпочинається виконанням Державного Гімну України. Ведення урочистої частини змагань відбувається державною мовою.

Програма змагань:

Клубний чемпіонат України з триатлону.

**Стандартна дистанція** - плавання 1.5 км/велогонка 40 км/біг 10 км:

- Особистий залік у вікових групах серед чоловіків та жінок;

- Естафета TRIAL (2-3 учасника). Абсолютний залік (залік проводиться, якщо буде заявлено не менше трьох команд)

- Командний залік (команда не менше 3-х спортсменів незалежно від статі, кількість команд не обмежена; залік проводиться якщо буде заявлено не менше трьох команд). Переможець та призери визначаються по найбільшій сумі балів, які набрали всі учасники команди в особистому заліку у вікових групах незалежно від статі. В командний залік зараховуються бали, які набрала одна найкраща команда клубу в естафеті. Бали нараховуються за таблицею 1.

Таблиця 1

Особистий залік у вікових групах. Залік естафет	
Місце	Бали
1 місце	90
2 місце	75
3 місце	60
4 місце	50
5 місце	45
6 місце	40
7 місце	36
8 місце	34
9 місце	32
10 місце	31
11 місце	30
12 місце	29
13 місце	28
14 місце	27
15 місце	26
16 місце	25
17 місце	24

18 місце	23
19 місце	22
20 місце	21
21 місце	20
22 місце	19
23 місце	18
24 місце	17
25 місце	16
26 місце	15
27 місце	14
28 місце	13
29 місце	12
30 місце	11
31 місце	10
32 місце	9
33 місце	8
34 місце	7
35 місце	6
36 місце	5
37 місце	4
38 місце	3
39 місце	2
40 місце	1

**Спринтерська дистанція** - плавання 0.75 км/велогонка 20 км/біг 5 км

- Абсолютний залік серед чоловіків та жінок.

## **Чемпіонат України з триатлону в естафетах.**

Формат дистанції: 250 м плавання/6.0 км велосипед/1.5 км біг.

Командний залік здійснюється в абсолютному заліку. Команди мікст складаються з трьох осіб (2 чол.+1 жін. або 2 жін.+1 чол.). Перший етап виконують чоловіки. До змагань можуть допускатися одностатеві команди поза конкурсом. Кількість команд не обмежена. Всі учасники команди один за одним проходять дистанцію. Результат команди по фінішу третього учасника команди.

Мінімальний вік:

Стандартна дистанція з 18 років

Спринтерська дистанція з 16 років

Естафета суперспринтерська дистанція з 16 років

Вік спортсменів визначається по року народження.

Спортсмен бере участь в змагальний день в одному виді програми.

В Змаганнях з триатлону в абсолютному заліку, особистому заліку у вікових групах, естафетах та командному заліках не мають права брати участь спортсмени, які входять в національні збірні команди з триатлону, в списки спортивних шкіл (ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ) та оформили ліцензію ФТУ - статус спортсмен.

Професійні спортсмени можуть бути зареєстровані та взяти участь у Змаганнях поза конкурсом та отримати медаль фінішера.

3.07.2026 День приїзду, мандатна комісія, видача стартових пакетів.

4.07.2026 Клубний чемпіонат України з триатлону. Нагородження.

5.07.2026 Чемпіонат України з триатлону в естафетах. Нагородження.

Від'їзд команд.

## **6. Нагородження**

Переможець та призери.

- Абсолютний залік серед чоловіків та жінок (спринтерська дистанція).
- Особистий залік у вікових групах серед чоловіків та жінок (стандартна дистанція)

- Естафета TRIAL. Абсолютний залік.
- Командний залік.
- Командна естафета.

Переможці та призери в абсолютному заліку нагороджуються Кубками. Переможці та призери в особистому заліку у вікових групах нагороджуються пам'ятними призами.

Переможець та призери в заліку естафети TRIAL та командної естафети нагороджуються Кубками.

Переможець та призери в командному заліку нагороджуються Кубками.

Спортсмени, які завершили дистанцію отримують медаль фінішера.

## **7. Порядок і термін подання заявок**

Реєстрація на Змагання учасників здійснюється шляхом заповнення відповідної заявки в режимі on-line на реєстраційній платформі Організатора Змагань, де учасники ознайомлюються з регламентом та правилами проведення Змагань та підписують Згоду про звільнення від відповідальності.

Учасники Змагань на мандатній комісії надають наступні документи:

- посвідчення особи, що підтверджує вік учасника;
- ліцензію Федерації триатлону України (окрім команд TRIAL на стандартній дистанції);
- страховий поліс від нещасних випадків;
- роздрукований, заповнений та підписаний документ “Згода про звільнення від відповідальності”.

Мандатній комісії заборонено допускати учасників до змагань які не надали вищезазначені документи.

## **8. Витрати з організації та проведення змагань**

Змагання проводяться за рахунок інших коштів не заборонених чинним законодавством, а також за рахунок реєстраційних внесків самих учасників. Витрати з проїзду, розміщення та харчування несуть організації, що відряджають учасників, або самі учасники.

## **9. Безпека та підготовка місць проведення змагань**

Підготовка спортивних споруд та спеціально відведених місць, дотримання безпеки учасників і глядачів під час проведення змагань проводиться відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів", наказу Міністерства внутрішніх справ України від 10.04.2017 №301"Про затвердження Правил охорони життя людей на водних об'єктах України", зареєстрованого у Міністерстві юстиції України 04 травня 2017 року за № 566/30434, протокольного рішення Кабінету Міністрів України від 17.06.2022 № 89 щодо організації та проведення спортивних змагань на території України в умовах воєнного стану, Додаткових заходів безпеки для організації та проведення на території України чемпіонатів, Кубків та всеукраїнських змагань серед дорослих та найближчих до них вікових груп в умовах воєнного стану". Забезпечення техніки безпеки при проведенні змагань покладається на керівництво ГО «Хмельницька обласна Федерація триатлону» , головного суддю, медичну та рятувальну службу змагань.

В умовах правового режиму воєнного стану ГСК має здійснити заходи:

- 1) привести у готовність до використання за призначенням спортивний об'єкт, на якому проводяться змагання, забезпечивши захист людей на ньому;
- 2) визначити можливість укриття повного складу учасників на місці проведення змагань;
- 3) схеми шляхів евакуації до споруди, що використовується як укриття, повинні бути розміщені у всіх доступних місцях (у тому числі роздягальнях, кімнатах офіційних осіб тощо), кожен з присутніх на місці проведення змагань повинен пройти ознайомчий інструктаж з правил поведінки та дій при виникненні надзвичайної ситуації. Порядок дій має бути прописано у Плані дій на випадок оголошення "Повітряної тривоги". Уразі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивний захід, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття та знаходитися на відстані не більше ніж 500 м від місця, де проводиться змагання. Підготовка, контроль за підготовкою місця проведення змагань, у тому числі щодо дотримання

діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних та безпекових заходів, передбачених законодавством про воєнний стан за погодженням з управлінням молоді, фізичної культури і спорту Хмельницької обласної військової адміністрації та ГСК про дотримання безпеки на спортивній арені.

Змагання проводяться без глядачів.