

## **Загальні Правила Змагань**

### **Чемпіонат України з дуатлону серед аматорів**

Приведено скорочені та найбільш поширені вимоги, порушення та штрафи. Спортсмен несе особисту відповідальність за знання та виконання Правил Змагань з триатлону.

#### **Видача стартових пакетів. Брифінг.**

Видача стартових пакетів та брифінг буде відбуватися напередодні дня змагань згідно попереднього Таймінгу про що буде повідомлено на офіційній сторінці заходу.

В стартовий пакет змагань входить чотири (6) офіційних номерів змагань:

- один (1) нагрудний номер;
- один (1) номер на велосипед ( підсідельний штир);
- один (3) на велосипедний шолом;
- один (1) для камери схову.

Чип для хронометражу(додатково повідомимо коли його отримати)

**Учасники змагань при отриманні стартових пакетів надають наступні документи:**

- посвідчення особи, що підтверджує вік учасника;
- ліцензію Федерації триатлону України;

річна - <https://donate.triathlon.org.ua/amateur/licences>

разова - <https://donate.triathlon.org.ua/starts/4>

- страховий поліс від нещасних випадків (Надано СК TAS life);
- роздрукований, заповнений та підписаний документ: Згода про звільнення від відповідальності;
- пільгове посвідчення.

#### **Штрафні санкції.**

Недотримання Правил змагань з триатлону може призвести до того, що спортсмен може отримати попередження, тимчасове покарання, дискваліфікацію, відсторонення або виключення з наступних змагань.

Характер порушення правил визначатиме подальше покарання.

Офіційним особам (головний суддя, рефері, технічний делегат) дозволено визначати покарання, навіть якщо порушення не перераховано у Правилах змагань, якщо офіційний представник вважає що була отримана перевага або навмисно створена небезпечна ситуація.

**Тимчасове покарання: спринтерська дистанція – 10 с.**

#### **Зона штрафу (Penalty Box).**

Зона штрафу буде розташована на біговому етапі за 100 м до фінішу.

- кожен учасник повинен САМОСТІЙНО ретельно слідкувати за розташуванням свого стартового номера на дошці в ЗОНІ ШТРАФІВ;

- якщо спортсмен побачив свій стартовий номер на дошці штрафів він повинен самостійно зупинитись, повідомити судді свій номер, відстояти штраф та з дозволу судді продовжити рух.
- якщо спортсмен не відбув штраф він буде дискваліфікований;
- рішення про дискваліфікацію може бути винесено після фінішу спортсмена та не пізніше 10 хвилин після фінішу останнього учасника.

## **Протести**

Загальні положення

Протести повинні подаватися Головному судді змагань.

Питання, які можуть бути предметом протесту:

- Допуск спортсмена до змагань;
- Поведінка спортсмена;
- Обладнання що використовується спортсменом;
- Поведінка судді;
- Помилки в результатах змагань.

Заявник протесту - повнолітній спортсмен, який заявлений на змагання, особа яка надала Згоду на участь неповнолітнього спортсмена у змаганнях.

Протести не будуть прийняті, якщо вони ініційовані та подані несвоєчасно згідно Правил Змагань але не пізніше 20 хвилин після фінішу останнього учасника змагань та опублікування попередніх результатів змагань.

Форму подачі протесту можна отримати у головного судді за вимогою.

### **Ліміти часу:**

Біг 5 км - 30 хвилин;

Ліміт 2-х видів - 1 година 20 хвилин;

Загальний ліміт - 1 година 45 хвилин.

### **1. Перший біговий етап. Другий біговий етап.**

1.1. Траса бігового етапу проходить в парковій зоні по пішохідним доріжкам. Схема дистанції в офіційному Телеграм каналі.

1.2. Дорожнє покриття бігового етапу складається з тротуарної плитки та асфальту. Рельєф траси з невеликим набором висоти.

1.3. На біговому етапі передбачений один пункт гідратації на колі 2.5 км.

1.4. На біговому етапі спортсмени повинні:

- бігти або йти;
- носити стартовий номер спереду, рекомендується використовувати спеціальні поясні ремені;
- не повзти;
- не бігти з голим торсом;
- не бігти у велосипедному шоломі;

- не супроводжуватися спортсменами, членами команди, менеджерами команди або іншими особами, які не беруть участь у змаганнях, на дистанції або поряд з нею;
- викидати сміття лише у відведених для цього місцях поблизу місць гідратації. Викидання сміття не встановлених місцях карається штрафом або дискваліфікацією;
- блискавка на формі (трисьюті) повинна бути застебнута за 100 м до фінішної лінії.

## **2. Велосипедний етап**

2.1. Дистанція велосипедного етапу проходить по вулиці міста та навколо стадіону в парковій зоні. Схема дистанції в офіційному Телеграм каналі.

2.2. Дистанція з незначним набором висоти на кожному колі. Покриття асфальт.

2.3. Учасники можуть долати велосипедний етап лише на велосипеді традиційної конструкції що приводиться в рух тільки м'язовою силою ніг людини.

2.4. Учасники використовують тільки велосипеди для групової гонки. Дискові колеса заборонено. Додаток 1.

2.5. Заборонено використовувати велосипеди з кермом для роздільного старту (ГТ).

2.6. Заборонено використання рульових насадок.

2.7. Відповідальність за знання маршруту гонки лежить виключно на учаснику Змагання. У разі, якщо учасник не слідує маршрутом гонки, він може бути дискваліфікований.

2.8. Перебуваючи на велосипедному етапі учасники повинні дотримуватись ПДР. У випадку аварійної ситуації що виникає в результаті порушення учасником правил ПДР відповідальність несе учасник.

2.9. На велосипедному етапі спортсмен завжди повинен пересуватися разом зі своїм велосипедом.

2.10. Драфтинг (лідирування) дозволений.

2.11. Спортсмену заборонено:

- блокувати інших спортсменів;
- їздити з оголеним торсом;
- просуватися вперед без велосипеду;
- під час Змагань використовувати інший велосипед, ніж той, який був зареєстрований.

2.12. На велосипедному етапі номер учасника не обов'язковий, а коли використовується рекомендовано розташовувати позаду, щоб бути видимим суддям і волонтерам. Рекомендується використовувати спеціальні поясні ремені.

- 2.13. Номер-наклейка повинен бути розміщений на підсідельному штирі велосипеда і бути видимим суддям і волонтерам з обох сторін. Номер-наклейка на шолом повинен бути розміщений на передній стороні шолома та бути видимим суддям і волонтерам.
- 2.14. Учасник виконує обгін учасника тільки зліва. Заборонено виконувати обгін справа.
- 2.15. Викидати сміття дозволено лише у відведених для цього місцях. Викидання сміття не встановлених місцях карається штрафом або дискваліфікацією.
- 2.16. Заборонено рухатися за спортсменом протилежної статті (драфтувати).
- 2.17. Заборонено рухатися за спортсменом який знаходиться на іншому колі (випереджає спортсмена).
- 2.18. Забороняється неправильна посадка на велосипеді. Додаток 2.

### **3. Естафета DUATHLON RELAY (2 учасники).**

- 3.1. Учасник естафети робить свій сегмент змагань.
- 3.2. Порядок закріплення учасників за етапами Змагань вказується при реєстрації. Порядок учасників можна змінити за 2 години до старту.
- 3.3. На команду видається один чип для фіксації часу. Чип кріпиться на ногу і передається на пункті передачі естафети у спеціально відведеному місці в Транзитній зоні.
- 3.4. За порушення правил передачі естафети Головний суддя має право дискваліфікувати команду.
- 3.5. Комплект медалей фінішера отримують всі учасники команди у разі перетину фінішної лінії учасником останнього етапу.
- 3.6. Фінішним результатом в естафеті вважається результат на фініші учасника останнього третього етапу естафети. До офіційних результатів потрапляють всі члени команди.

### **4. Транзитна зона**

Вхід в транзитну зону здійснюється тільки зі стартовим номером, велосипедом, з застебнутим шоломом на які прикріпленні клейкі номери та інше обладнання і екіпірування яке вони надають суддям для перевірки. Вхід в транзитну зону дозволено лише спортсменам, суддям та організаторам.

Правила поведінки в транзитній зоні.

- 4.1. Всі спортсмени повинні мати надійно застебнутий шолом з моменту, коли вони беруть велосипед зі стійки перед початком велосипедного сегменту, і до моменту, коли вони поставили велосипед на стійку після фінішу велосипедного етапу;
- 4.2. Спортсмени повинні використовувати тільки призначені для них місця на велосипедній стійці:
- для першої транзитної зони (після етапу бігу): велосипед у вертикальному положенні за передню частину сідла, зачепленою

за горизонтальну перекладину так, щоб переднє колесо було спрямоване в середину транзитної зони;

- Для другої транзитної зони (після велосипедного етапу): у будь-якому напрямку, обома сторонами керма, двома гальмівними важелями або сідлом. Велосипед повинен бути встановлений таким чином, щоб не блокувати і не заважати просуванню іншого спортсмена.

#### 4.3. Розташування спорядження.

4.3.1. Для першої транзитної зони (перед стартом):

- шолом, окуляри на рулі або в корзині;
- велотуфлі в педалях або біля корзини;
- інше екіпірування в корзині;
  - дозволено використання другої пари кросівок, розташування біля корзини.

4.3.2. Для першої транзитної зони (після етапу бігу):

- одна пара кросівок перед корзиною або в корзині;
- інше екіпірування в корзині.

4.3.2. Для другої транзитної зони (після велосипедного етапу):

- шолом, окуляри в корзині;
- велотуфлі в педалях або в корзині;
- інше екіпірування в корзині.

4.3.3 в транзитній зоні можна залишати тільки те спорядження, яке буде використовуватися під час змагань. Всі інші речі та спорядження повинні бути забрані в камеру схову до початку змагань;

4.4. Спортсмени не повинні перешкоджати руху інших спортсменів у транзитній зоні;

4.5. Спортсмени не повинні втручатися в екіпірування інших спортсменів у транзитній зоні;

4.6. Їхати на велосипеді всередині транзитної зони заборонено. Порушення карається штрафом або дискваліфікацією. Лінії посадки на велосипед та сходу з велосипеда є частиною транзитної зони. Порушення карається штрафом або дискваліфікацією.

4.7. Спортсмени повинні сісти на велосипед за лінією посадки так, щоб одна нога повністю торкалася землі за лінією посадки;

4.8. Спортсмени повинні зійти з велосипеда до лінії сходу, доторкнувшись однією ногою до землі перед лінією сходу.

4.9. Спортсмени, які не намагаються зійти з велосипеда до лінії сходу та їдуть на велосипеді по транзитній зоні, будуть оштрафовані або дискваліфіковані.

- 4.10. В транзитній зоні (до лінії посадки та після лінії сходу) спортсмен може штовхати велосипед вперед тільки руками.
- 4.11. Якщо під час маневру сходження з велосипеду спортсмен загубив взуття або інше спорядження воно буде прибрано судьями без застосування штрафних санкцій;
- 4.12. Повне оголення заборонено;
- 4.13. Спортсмени не можуть зупиняти рух та блокувати інших спортсменів в транзитній зоні;
- 4.14. Учасникам заборонено маркувати позиції в транзитній зоні. Відмітки, рушники та предмети, використані для розмітки, будуть видалені, без повідомлення спортсменів;
- 4.15. Заборонено використання зеркал, ліхтариків, відео та фотокамер. В окремих випадках тільки з дозволу головного судді.

### Додаток 1



### Додаток 2 Дозволена посадка

### Заборонена посадка

